

Motivation

September



Ich komme gern zur Arbeit, denn daran habe ich Spaß.

Manchmal habe ich keine Lust, aber dann helfen mir Gespräche mit Fachkräften, Freunden oder Arbeitskollegen.

Nach der erledigten Arbeit kann ich mich dann auch mal selbst belohnen, zum Beispiel mit einem Eis, einem Stadtbummel oder einem Kinobesuch. Ich arbeite gern, um Geld zu verdienen, damit kann ich mir dann meine Freizeit und meine Hobbys leisten.

Zwischendurch brauche ich auch mal eine Auszeit oder eine Pause, in der ich Zeit für mich habe.

Ein gutes Arbeitsklima motiviert mich.

Ich habe gern ein Ziel vor Augen und freue mich über Unterstützung auf dem Weg dorthin.

Neue Herausforderungen können mich auch motivieren.

Es ist mir wichtig, Wertschätzung und Lob für kleine und große Erfolge zu erhalten.

Es gibt mir ein gutes Gefühl, gebraucht zu werden, und stärkt mein Selbstbewusstsein.

Wenn niemand Druck auf mich ausübt, arbeite ich besser und motivierter.